

# 乘坐青藏鐵路 遇見最美人間三月天

## 林芝桃花 羊卓雍措 日喀則 前後藏10天



團號: 26C21-10



成人 \$ **15999** 起

單人房差 \$3000  
稅項及手續費 \$ 900 + 小費 \$ 1500

參考航班  
去程: MU724 09:35-12:00  
MU2309 16:00-19:40  
回程: MU2336 15:15-18:05  
MU6095 11:30-14:55

原創不易, 抄襲、洗稿必將深究

**Day1:**香港國際機場✈️上海浦東國際機場或其它機場中轉✈️西寧國際機場～入住酒店

**Day2:**酒店早餐后～中國四大清真寺之【東關清真大寺】融塔、牆、殿為一體的伊斯蘭古建築，是西北地區四大清真寺之一，也是伊斯蘭教世界第五大者瑪提～前往西寧火車站✈️【青藏有氧列車】前往聖城拉薩（海拔3650M）（參考班次：Z8981/Z21）～夜宿火車軟卧

\*\*溫馨提示：列車上不含餐，溫馨建議提前買些零食水果，敬請自理！\*\*

**Day3:**火車上欣賞沿途風光，青藏鐵路著名景觀帶有【青海湖】【玉珠峰】【昆侖山景】【三江源】【可可西裏自然保護區】【錯那湖景】【念青唐古拉山】【藏北羌塘大草原】～中午或者下午抵達日光之城拉薩，感受藏族迎賓敬獻白色哈達～提早入住酒店歇息，以緩解及盡早適應高原環境

\*\*溫馨提示：1.列車上不含餐，敬請自理；2.拉薩火車站和機場規定，拉薩火車站和機場接站人員不能進入候車室，請出站之后前往廣場處。3.下火車前請仔細檢查行李物品，重點在身份證，錢包，相機等。\*

**Day4:**酒店早餐后～素有“小瑞士”美譽【巴松措（包環保車）】如鑲嵌在高山峽穀中的一輪新月，湖水清澈見底，碧波浩然，集雪山、湖泊、森林、瀑布牧場、文物古迹、名勝古刹為一體，景色殊異，四時不同，名類野生珍稀植物匯集，實為人間天堂～隱秘的桃花天堂【拉如桃花村】整個村莊被野桃樹覆蓋，百年以上的老桃樹枝干挺拔，隨意地伸展開，映襯着綠油油的青稞地和雪山，簡直像人間仙境～入住酒店

**Day5:**酒店早餐后～享有“雪域桃源”美譽【嘎拉桃花溝】登上桃花觀景臺，感覺西藏最浪漫的春天。三面環山，湛藍的尼洋河，遠方連綿的潔白雪峰，滿山的粉紅桃林，碧綠青稞田和藏式民居，遙相呼應，美不勝收\*具體花期需視當地氣候及氣溫而定～地球上最深的峽穀，素有“世界第一大峽谷”之美譽【雅魯藏布大峽谷景區(包景交車)】與布達拉宮、珠穆朗瑪峰并稱為西藏三大世界級景觀；整個峽谷地區冰川、絕壁、陡坡、泥石流和巨浪滔天的大河交錯，許多地區至今仍無人涉足，堪稱“地球上最后的秘境”～桃花聖地【索松村】桃花盛開時，融合周邊的江水，雪山，聖潔美麗～遠眺中國十大名山之首，中國最美雪峰【南迦巴瓦峰】一窺地球之心的奧秘，融合江水，雪山，聖潔美麗。天氣好時，可觀賞到南迦巴瓦峰～入住酒店

**Day6:**酒店早餐后～途經【太昭古城】【秀巴古堡】\*視情況安排停車留影～（車程約4.5小時）日光之城拉薩～藏傳佛教聖地【大昭寺】是藏王松贊干布為紀念尼泊爾的尺尊公主入藏而修建的，在藏傳佛教中擁有至高無上的地位～慢游閒逛【八廓街】拉薩著名的轉經道和商業中心～外觀布達拉宮夜景～入住酒店

**Day7:**酒店早餐后～【岡巴拉山口4988M】是俯瞰羊湖的絕佳位置，站在山口遠眺即可將極致美景盡收眼底～西藏三大聖湖之【羊卓雍措】簡稱羊湖，藏語意為“碧玉湖”是西藏三大聖湖之一；與納木措、瑪旁雍錯并稱西藏三大聖湖，湖光山色之美，冠絕藏南～遠眺世界上海拔最高的抽水蓄能電站【羊湖電站】～西藏三大陸地型冰川之一【卡若拉冰川】也是西藏離公路最近的冰川，由于長年受公路上灰塵的影響，冰川整體呈黑白分層形態，冰川上半部在陽光的照耀下，猶如一副巨型唐卡掛在山壁上，熠熠生輝～日喀則～入住酒店

**Day8:**酒店早餐后～藏傳佛教聖地【扎什倫布寺】藏語意為“吉祥須彌山”是后藏的聖地，被稱為格魯派“六大寺院”之一，是西藏日喀則地區最宏偉壯麗的寺廟；有世界上最高大的桑巴菩薩青銅雕像、第四代班禪祖廟、第五代班禪到第九代班禪祭壇、最具神秘感的措琴大殿和唯一的“甲納拉康”等～（車程約3.5小時）拉薩～入住酒店

**Day9:**酒店早餐后～世界文化遺產地【布達拉宮】坐落在海拔3700米的紅山上，世界上海拔最高的古代宮堡式建築群，殿宇嵯峨，氣勢恢宏～人民幣50元背面圖案拍攝地【藥王山觀景臺】拍照留影～拉薩貢嘎機場✈️西安咸陽機場～入住酒店

**Day10:**酒店早餐后～西安咸陽國際機場✈️香港國際機場～結束愉快的行程！

\*\*溫馨提示：1.以上行程安排可能會因航班、天氣、路況等不可抗力因素在不影響行程和接待標準前提下進行游覽順序調整；2.春季花期易受氣溫、降水等天氣因素影響，如效果不佳，敬請諒解\*\*

拉如桃花



# 羊卓雍措

	早餐	午餐	晚餐	住宿
D1	X	X	X	西寧四星標準海東國際酒店
D2	酒店早餐	✓	X	火車卧鋪
D3	X	X	✓	拉薩四星標準殊勝·歸藏莊園富寧酒店
D4	酒店早餐	✓	✓	林芝四星標準開元名庭酒店
D5	酒店早餐	✓	✓	林芝四星標準開元名庭酒店
D6	酒店早餐	✓	✓	拉薩四星標準殊勝·歸藏莊園富寧酒店
D7	酒店早餐	✓	✓	日喀則四星標準藏域雅布酒店
D8	酒店早餐	✓	✓	拉薩四星標準殊勝·歸藏莊園富寧酒店
D9	酒店早餐	✓	✓	西安四星標準美居酒店
D10	酒店早餐	X	X	以上酒店無房按同級或升級



## 美食嘗

### 備注

60-69歲 優惠 \$200 70歲以上 優惠 \$400

- 香港旅監局建議旅客出發購買旅遊綜合保險。本公司不包責任險，活動期間人身及財產安全客人自理，責任與旅行社無關。本公司可代購買太平旅遊保險\$246/10天。
- 團費已包：豪華冷氣巴士，14正8早，景點第一道大門票，住宿，來回經濟客位機票。行程中的航班只供參考，一切以航空公司最終公布及安排為準，恕不另行通知。航機上所提供之膳食，以航空公司安排為準，敬請留意！行李：每位限攜帶手提行李一件，規格以交通服務供應商為準；寄艙行李數量及重量需視乎交通服務供應商而定，如行李額外超重，費用需由客人承擔。
- 團費未包：旅遊服務費每天\$150元/人(已包括導遊及司機)，請客人必須完團時繳交指定金額之旅遊服務費。(若客人中途離團，亦須交齊指定金額的旅遊服務費)
- 行程、膳食及住宿的先后次序，皆以當地地接社安排為準，如有調動恕不另行通知。
- 如客人不參加行程內安排之景點，導遊司機均不會安排客人到其它地方或先返酒店。
- 單數報團者需補單人房差\$3000元，如或3人同房，不設減收及不設加床。
- 團隊所住酒店在未獲得有關單位國家規定的標準正試評級期間，本社以[X星標準]、[准X星]標示酒店級數供旅客參考；行程中的圖片僅供參考，以實際為準。
- 2至12歲為小童收費不占床，團中部分景點以高度為收費準則，如客人超過小童高度便需于入場前自行補回差額，如團中已滿12歲者，需按成人收費。
- 如團隊人數為16人或以上，方可成團，將安排香港持牌領隊協助團隊離港前的安排；如團隊人數不足16人，團隊或不設工作人員隨團，但仍設當地導遊接待，敬請留意。
- 菜單內容及圖片僅供參考，因時節或供應環境更換，恕不作另行通知。
- 重要事項：確保消費權益，請詳情參閱旅遊團報名及責任細則。(如有疑問，敬請查詢)
- 根據旅遊業監管局(旅監局)發出的指令，持牌旅行社代理商如因{迫不得已理由取消外遊旅行團}，處理退款時可征收退票費，及本公司訂列收取之每位手續費為港幣\$500；有關退票費，交通服務供應商或會因應個別出發日期之航班、加班機、包機或包船而征收較高之退票費甚或不設退票，確實金額以交通服務供應商之最終回覆為準；就旅監局發出的指令，請瀏覽旅監局網站(<https://tia.org.hk/>)。
- 以上行程因路況崎嶇，車程可能常超出預算之內，不一定按所定時間內參觀景點。本公司建議貴客參團時應購買個人旅遊綜合保險以作保障。

敬請准時,逾時不候

集合時間地點

香港國際機場